

## 「身だしなみ」を大切に

「身だしなみ」の意味は、「相手に不快感を与えない清潔な服装やふるまい」です。身に着けるものだけでなく、服装や髪形などの「身なり」とあわせて、礼儀・作法を守る「立ち居ふるまい」も身だしなみに含まれます。学校の中ではなく、登下校時に制服を着崩していたり、スマホを見ながら歩いたり、自転車の並列走行などをしていけば、「身だしなみがよい」とは言われません。自分自身の何気ない身なりや行動が周囲の人物や社会環境に影響を及ぼしているということを、考えていきたいものですね。

生徒支援部長 北井 鉄明

## 【 石川県高校総体の主な結果 】

※団体は3位まで／個人は優勝者を掲載

### ○陸上競技部

(男子)

棒高跳 優勝 山本時来光(2-3)

総合3位・フィールド優勝

(女子)

砲丸投 優勝 浜崎せな(1-6)

総合2位・トラック3位・フィールド2位

○ソフトボール部 優勝 (10大会連続)

○男子テニス部 団体 優勝 (6大会連続)

○女子テニス部 団体 2位

○男子バスケットボール部 2位

○女子バスケットボール部 3位

### ○柔道部

(男子) 団体 2位

(女子) 団体 2位

個人 70kg級 優勝 中野里緒菜(2-11)

○剣道部 女子団体 3位

女子個人 優勝 亀井琴葉(2-8)

○少林寺拳法同好会 男子団体演武 3位

○ボクシング競技 優勝 バンタム級

水上莉愛(2-6)

### ○水泳部

(男子)

50m自由形 優勝 東方琉河(3-5)=大会新

100m平泳ぎ 優勝 高井直人(2-4)

100m背泳ぎ 優勝 砂田昇哩(3-6)

200m個人トドレー 優勝 山本将仁(3-5)=大会新

400m個人トドレー 優勝 山本将仁=大会新

400mトドレーリレー 優勝 砂田、高井、山本、東方  
=大会新

400mフリースタイル 優勝 東方、山本、高井、  
越村航太郎(2-7)

総合の部 優勝 競泳の部 優勝

(女子)

50m自由形 優勝 渡海愛花(1-5)

100m自由形 優勝 渡海愛花

100m平泳ぎ 優勝 清水真奈江(1-4)=県高新

200m平泳ぎ 優勝 清水真奈江=大会新

400mトドレーリレー 優勝 渡海、小酒璃子(1-14)、清水、  
中池菜緒(3-8)=大会新

400mフリースタイル 優勝 渡海、小酒、清水、中池

800mフリースタイル 優勝 渡海、小酒、清水、中池  
=大会新

総合の部 2位 競泳の部 2位

