

# 学校だより

令和6年7月  
金沢高等学校

## 「自分のキャリアについて考える夏」

この夏は「自分探究」の時間を持ってみませんか？これまで自分はどうであったか、これから自分はどうなりたいのかについて考える時間。自身を大切に思い、自分とじっくり向き合い自己理解を深める時間。ライフラインチャート(※)を作ってみるのもお勧めです。これまでの人生を幸福度という尺度で1本の曲線で表現したものです。どのような基準で物事を選択してきたか、自分の価値観を知ることができます。また、皆さんには「わくわく」「前のめり」になれるものはありますか？特になければ、少しでも興味あることをWEB上ではなく実際に体験してみてください。「行動することで人生は開ける」私の教員人生はこの言葉から始まりました。何をしたら良いかわからないときは、周囲の大人に聞いてみる、時間をかけて考えても答えが見つからないときこそ、まずは動いてみる！この夏を全力で自分探究してください！



※厚生労働省「ジョブカード」活用ガイド  
P4~8 ライフラインチャートなど自己理解に役立つ情報があります。

教頭 藤原 史恵

### 【北信越高校総体の主な結果(3位まで)】

#### ○ソフトボール部 優勝

「この結果に満足することなく、インターハイに向けてさらに粘り強いチームをつくっていきたいと思います。」

部長・谷ひなた(3-7)



#### ○剣道部 女子団体 優勝 女子個人 亀井琴葉(3-9) 優勝 氣谷妃風(3-7) 3位

「チーム一丸となって戦い抜くことができました。全国大会はさらに力をつけて挑みます。」

部長・亀井琴葉

#### ○男子テニス部 団体 3位 個人シングルス 辻本悠嗣(1-10) 2位 個人ダブルス 辻本悠嗣・染谷柊真(3-7) 2位

#### ○柔道部 男子 66 kg級 丸田大道(3-10) 3位

#### ○陸上競技部 男子棒高跳 山本時来光(3-10) 2位 森田侑誠(2-2) 3位

#### ○ボクシング競技(個人参加) 女子バンタム級 水上莉愛(3-6) 2位

### 【全国総体・全国総文等に出場する部活動等】

#### ○ソフトボール部 (11大会連続)

#### ○男子テニス部 団体 (7大会連続)

個人シングルス 辻本悠嗣

個人ダブルス 辻本悠嗣・染谷柊真

#### ○女子テニス部 個人シングルス 北村海遥(3-9)

#### ○剣道部

女子団体

女子個人 氣谷妃風, 藤田日心(2-6)

#### ○柔道部

男子 66 kg級 丸田大道

男子 81 kg級 森田倭世(3-7)

女子 48 kg級 大西いろは(3-8)

女子 57 kg級 西結穂(3-8)

女子 63 kg級 大河内結衣(3-8)

#### ○陸上競技部

男子棒高跳 山本時来光, 森田侑誠, 山本納生昌(1-4)

女子砲丸投, 女子やり投 浜崎せな(2-6)

#### ○科学部

自然科学部門化学研究発表

#### ○水泳部

ジュニアパンパシフィック選手権

高井直人(3-5)



(7/8に行われた激励会)

### ◆◆ 今後の予定 ◆◆

7/24(水) 夏季休業開始, 夏季補習(～30日)

7/27(土) 3年全統共通テスト模試(～28日)

8/1(木) 勉強合宿(～2日)(1, 2年Sコース対象)

8/4(日) 大学訪問(関西方面)(～5日)

8/6(火) オープンスクール(～7日)

8/27(火) 夏季休業終了

8/28(水) 2学期始業式

8/29(木) スタディーサポート  
(1, 2年)

校内学力試験(3年)

登校指導(3年)

8/30(金) 登校指導(2年)



(願い事が書かれた七夕の短冊を見る生徒たち)