

2学期もあと残すところ1ヶ月となりました。2年生は進路希望調査用紙を提出し、個人面談や保護者面談を行い、卒業後の進路をいよいよ真剣に考えていく時期です。先月の進路説明会でも話があったように、早期に目標を定めて取り組むことが大切です。ぜひ自分の適性や将来についてよく考えてその実現に向けて努力していきましょう。また総合学習では北陸大学との連携プログラムに取り組んだり、表現力を高めるための学習に取り組んでいます。これらの活動を通じて生徒達が自ら学ぶことの大切さを実感してもらえたらと思います。

自分の進路希望実現のためには日々の授業が大切です。期末考査も11月28日からはじまります。分からない所は先生に尋ねたり、復習したりして、不安要素をなくして新学期に繋げてください。(2年学年主任:松井 健)

## 【保健室より】



### ～インフルエンザ予防接種のようす～

11月1日と17日の2日間でインフルエンザ予防接種が行われました。今年は全学年で600名を超える生徒が希望しました。

人社会で流行するインフルエンザは、A型が2種類、B型が2種類の4種類が毎年比率を変えながら混合して流行しています。平成27年度のワクチンから、この4種類が盛り込まれた4価ワクチンになりました。このワクチンを接種することにより、インフルエンザに感染しても発症しにくくなったり、重症化を予防することができます。

インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみによる飛沫感染、また、ウイルスがついた手で口や鼻などにふれて感染する接触感染により感染が拡大します。これから、3年生は大学受験を控えています。また、2年生は修学旅行もあります。しっかり予防対策を行い、体調管理に注意しましょう。

### 【感染予防のポイント】

- 予防の基本は、流水・石けんによる手洗い
- ていねいなうがい
- 部屋の換気はこまめに
- 咳が出るときは早めにマスクを着用
- 人込みへの外出は控える
- 十分な栄養と休養で抵抗力を高める

## 【後期新人大会の結果】



### 剣道部男子が団体初優勝の快挙!!

私たち男子剣道部は、新人大会で団体優勝することができました。これまで他の大会での優勝はありましたが、新人大会では初となります。私たちにとって、今回の優勝が喜びというより、自分たちの代で「チャンスをものにする」という経験ができたことの方が大きいと感じています。この経験を自信に変え、同時に謙虚な姿勢で更なるレベルアップをはかり、次の全国選抜予選で優勝して全国大会で自分たちの力を見極めていきたいです。日々精進を積み重ね、日本一を狙います。(剣道部主将:林 貴生人)



### ○その他の部活動 (団体個人ともに3位以上)

- ・女子ソフトボール 優勝
- ・バスケットボール男子 2位
- ・ハンドボール 3位
- ・自転車競技 個人総合 谷村2位
- ・柔道男子 団体3位  
関軒2位、徳田3位、石井3位
- ・柔道女子 団体2位  
山崎3位、山出3位、松井優勝  
大和田2位、齊藤3位、入口2位
- ・剣道女子 団体3位
- ・少林寺拳法 男子組演武 竹田/西浦2位  
弁論の部 西浦3位