

9月、10月に猛威をふるった台風のつめ跡が残る中、今年もあと1ヶ月を残すだけとなりました。被害に遭われた方、また、その関係者の皆様にお見舞い申し上げます。

石川県は豪雨や地震などの天災から幸いなことにまぬがれてきた歴史があります。それゆえ、『備える』という概念が薄れている感があります。いつ何時起こるか分からない事柄に『備える』ことは難しいかもしれませんが、是非、心掛けたいものです。

学校生活においても『備え』の重要さは同じであるといえます。登下校・授業・試験・練習・試合など、すべてにおいて備えを意識できる生徒はちょっとしたことにも動じず対応できるため、物おじしない堂々とした態度が身につきます。気持ちの安定感は結果の安定につながります。何のために備えるのか？どうして用意をするのか？など常に頭におきながら、その場しのぎの対応ではなく、先を見据えた行動がとれることを願っております。『最悪の事態を想定し、最高の準備をし、余裕を持って対応する。』自己と周囲のために備えることに全力で取り組んでみてください。  
(生徒指導部主任：谷口 智)

## 【新人大会結果とインタビュー】



### ◆男子テニス部 優勝

吉田 悠真 (1-2) シングルス優勝  
方橋 凜太郎 (2-6)・西出 爽 (2-9)  
ダブルス優勝

### ◆水泳部男子 総合の部 優勝

### ◆少林寺憲法同好会

規定単独演武 松井 蓮七 (1-6) 優勝  
全国選抜大会出場

### ◆陸上競技部男子 総合・トラック 準優勝

走り高跳び 山田いづる (2-12) 優勝

### ◆男子バスケットボール部 準優勝

### ◆女子バレーボール部 準優勝

※多くの部活動が入賞を果たしました。

詳しくは学校HPをご覧ください。

【松井蓮七さんへのインタビュー 少林寺拳法同好会】

Q. 全国選抜大会への意気込みと目標を教えてください。

A. 全国に行けるとは思っていませんでしたが、出場できてうれしいです。全国で自分の力を試したいと思っています。動画を撮って研究し、先輩からのアドバイスも頂くことができました。仲間と切磋琢磨し、全国選抜大会では全力を尽くしたいと思っています。

## 【インフルエンザ予防接種】

本校では、11/1と11/13の2日間でインフルエンザ予防接種が行われました。今年も600人以上の生徒が希望接種を行っています。

県内では、インフルエンザの流行入りが昨年より約3ヶ月早くなり、学校医の四位例先生より早めに予防接種を受けるように勧められています。

インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみによる飛沫感染とウイルスがついた手で口や鼻などに触れて感染する接触感染により感染が拡大します。しっかり予防対策を行い、体調管理に注意しましょう。

### 【感染予防のポイント】

- 予防の基本は、流水・石けんによる手洗い
- 部屋の換気はこまめに
- 咳エチケット（咳が出る時は早めにマスク着用）
- 人混みへの外出を控える
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 予防接種

## 【図書室より】

The library carries subscriptions to various interesting and educational magazines. CNN English Express is one of them and it is an exceptionally useful resource not only for the study of English, but also for learning the latest news from around the world. This month's issue provides an excellent summary in English and Japanese of the major issues affecting our world today.

